

## ZAMĚŘ SEBE

„Zaměř sebe dítě zlaté,  
vady svoje stále hledej,  
nech druhé volně žít  
problémy jejich jim dej.



Takto oddychl sis od břemene  
co drby druhých byly kamenem,  
teď spoustu času vezmi  
na svoji světelnou práci.

Máš mnoho věcí k řešení  
v životě tomto i v příštích,  
nech bližní své v pravdě žít  
nikoho nezaměřuj, nech je být.

S láskou v srdci předal jsem  
Aštar Šeran všem lidem.“

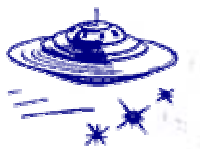
Nechat bližní své kráčet  
znamená nezasahovat,  
jen když on ptá se  
pak máš od srdce odpovídat.

*Děkuji ti drahý Aštare,  
s láskou radostně předám všem. Ivo.*

Zákon lásky říká:  
Dávat a né vnucovat,  
letáky do schránek dávat,  
ale nikoho neorganizovat.

*Tato básnická poselství jsou součástí  
předchozích sdělení, hlavně o **stavu  
pozemského člověka a duchovní cesta** –  
např. obr. 688, 692, 793 a obr. 811 na  
[www.vesmirni-lide.cz](http://www.vesmirni-lide.cz) .*

Každý člověk volbu má,  
zda do sebe, či do druhých šťourá,  
jak naloží s danými energiemi  
časem, věcmi, myšlenkami.



Když dáváte bližním volnost  
oni ji pak ocení,  
hned vrátí vám radost  
a láskou svou vám přisvědčí.

Dnes málo lidí sebe vidí,  
raději věci a jiné lidi,  
zaměřit sebe je jim těžko  
neb kritizovat druhé jde lehko.

V hrudi své máš podstatu  
Ducha, duši, tajemnou,  
v pouzdrech uzavření jsou  
přijetím temna – zůstanou.

Přijmeš-li změnu životní  
pak temnotu láskou rozpustíš,  
pravdu v nahotě uvidíš  
již druhé lidi necháš žít.



Sdělení 2046. Přijal Ivo A. Benda. 8.10.2004.

## CÍTÍM

„Cit lidský jemný je,  
nejen světa, životem je,  
bohatství člověka je  
kdy může říct – cítím.

Celé okolí – vibrace energií  
lásky mocná – svítí,  
jas bílý z hrudi zářící  
člověk může říct – cítím.

Strom jak solitéra  
ptáček v keři pípá,  
den končící jak stéla  
srdcem otevřeným – cítím.

Krásný Anděl v třpytkách  
milující, krásná žena,  
ten, co tě nenechá,  
dále ti říkám – cítím.

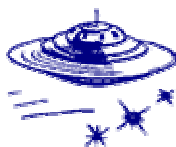
Těla svá ve vibraci - anténa  
neustálá pohotovost dávat,  
pozornost k lidem trvalá  
on hovoří jen – cítím.

Dej lásku tam, kde smráká  
kde Slunce zapadlo na čas,  
jak pohádkový brouček světla  
může ti sdělit – cítím.

Denní rytmus zvířat,  
květinka, co si vyšla,  
na květ svůj včelky láká  
přisvědčit může – cítím.

Dále se již stmívá,  
brouček na nos ti usedá,  
myšlenka milého - laskavá  
znova ti říká – cítím.

Člověk si radost dělá  
milým lidem vysílá,  
to nejlepší, co má  
ó, mocně říká – cítím.



Tak to řeka veliká  
každý trochu jinak vnímá,  
společné pole lidí plá,  
tak zase řeknu – cítím.

Tráva čerstvě vzrostlá  
stromy kvetoucí do bíla,  
jasmín rozvinutý zjara  
to mám povědět – cítím.

Co člověk duchovní dělá ?  
Láskou pravdy dává,  
zkušenost vjemu otvírá,  
tak ti říkám – cítím.

S láskou v srdci předal všem,  
Ptaah, srdcem svým, jen.“

*Děkuji ti drahý Ptaahu,  
já rád předám lidem zprávu ! Ivo.*

*Tato básnická poselství jsou součástí  
předchozích sdělení, hlavně o **stavu  
pozemského člověka a duchovní cestě** –  
např. obr. 688, 692, 793 a obr. 811 na  
[www.vesmirni-lide.cz](http://www.vesmirni-lide.cz) .*

Sdělení 2047. Přijal Ivo A. Benda. 9.10.2004.

